

Medical Tribune · Yıl 3 · Sayı 19 · 22 Aralık 2009

İstanbul Eczacılar Kooperatifi'nden 20. yılında büyük proje Eczacılar, okullara destek oluyor!

İSTANBUL - İstanbul Eczacılar Kooperatifi, kuruluşunun 20. yılında ilköğretim okullarına yönelik geliştirdiği yardım projeleriyle eğitime destek oluyor. Çok sayıda sosyal sorumluluk projesi hazırlayan İstanbul Eczacılar Kooperatifi, hem okullardaki bilgisayar, ilaç ve kitap gibi eksiklikleri giderecek hem de ihtiyaç sahibi öğrencilere maddi destek sağlayacak.

Eczacıların ihtiyaçlarını karşılamak, eczane ve ilaç sektörünün gelişimine katkı sağlamak ve ortaklarının hak ve çıkarlarını korumak amacıyla kurulan İstanbul Eczacılar Kooperatifi (İstanbul Ecza Koop) 20. yılını kutluyor. Bu özel kuruluş yılına yönelik olarak kurumsal sosyal sorumluluk projeleri başlatan kooperatif, üyelerinden sağladığı katkıları Türkiye çapındaki ilköğretim okullarına yönlendirerek öğrencilere yardım eli uzatıyor. Başta İstanbul olmak üzere, yurt çapında hizmet verdiği şubelerin bulunduğu bölgelerdeki ilköğretim okullarının bilgisayar, kitap ve ilaç gibi eksikliklerini gideriyor. Bugüne kadar, Zonguldak, Bartın, Edirne ve Kırklareli'nde uygulamaya konan ve kooperatifin tüm hizmet bölgelerini kapsayacak proje kapsamında, okullara çok sayıda malzeme yardımı yapılıyor. İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde okuyan öğ-



İstanbul Eczacılar Kooperatifi 20. yılını kutluyor.

rencilerle başlattıkları eğitim bursu projelerini genişleterek devam ettirdiklerini belirten İstanbul Ecza Koop Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. M. Sait Yücel, "Bugün 3 eczacılık fakültesinde, yaklaşık 50 öğrenciye eğitim bursu veriyoruz. 20. yılımızda ise İstanbul Ecza Koop'un hizmet verdiği 20 ilde bulunan ilköğretim okullarında 2 bilgisayar

sınıfı, toplam 20 okula projeksiyon makinesi ve bilgisayar, 200 okula ecza dolabı, toplam 20 bin kitap ve 2 bin öğrenciye eğitim desteği vererek önemli bir projeye daha tüm ortaklarımızla birlikte imza atıyoruz. Tüm bu çalışmalarını yaparken, kooperatifçiliğin evrensel bir örgütlenme modeli olduğu bilinciyle davrandık" dedi.

Yeni uygulama endüstriyi tatmin etmedi...

AİFD: Kaynakları kınsarak ilaç ve sağlık hizmetleri iyileştirilemez

İSTANBUL - Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD), 4 Aralık'ta yürürlüğe giren "Beşeri İlaçların Fiyatlandırılması Hakkındaki Kararın Değiştirilmesi ile ilgili Bakanlar Kurulu Kararı" nı eleştirdi. "Kararın yürürlüğe girmesinin ardından ilaç sektöründe küçülme başlıyor" değerlendirmesinin yapıldığı açıklamada, önümüzdeki yıl ilaç sektöründe işini kaybedenlerin sayısının artacağı belirtildi.

AİFD'den yapılan açıklamada özetle şu görüşler yer aldı: "İlk etapta önümüzdeki yıl Türkiye ilaç sektöründe yaklaşık % 25 oranında bir küçülme bekleniyor. Yeni döneme hazırlanan firmalar yatırım ve istihdam planlarını gözden geçiriyorlar. İşten çıkarmaların başladığı sektörde, 2010 yılında işlerini kaybeden üniversite mezunu çalışanların sayısının artacağı belirtiliyor."

Yeni fiyat kararının ilaç sektörünün geleceği açısından ciddi riskler doğurduğunu kaydeden AİFD Başkan Yar-



dımcısı Engin Güner, "Mevcut kaynakları daha da kınsarak ilaç ve sağlık hizmetlerinde iyileştirme sağlamak mümkün değil" sözleriyle durumu değerlendirdi.

Yeni fiyat kararında şimdilik uzlaşma sağlanmıştı

Öte yandan bu yılın aralık ayının başında, hükümet ve

ilaç sektörü temsilcileri arasında yapılan görüşmeler ardından yeni fiyat kararnameyi üzerinde uzlaşma sağlanmış ve Türkiye'de orijinal ve jenerik ürünlerin fiyatlarının, referans ülke fiyatının en fazla % 66'sı kadar olması kararlaştırılmıştı. Türkiye'de jeneriği olmayan orijinal ürünlerin fiyatlarında da % 12 ek indirim yapıldı.

AİFD Başkan Yardımcısı Engin Güner, "diyalogla bir çözüm noktasına varılmasının olumlu ve doğru olduğunu" vurguladı.

Kanserle savaşta öncelikli hedef sigara olmalı Kasıtlı olarak bilgi kirliliği yaratılıyor

ANTALYA –3. Prevatif Onkoloji Sempozyumu, 18-20 Aralık tarihleri arasında Belek'te gerçekleştirildi. Sempozyumun basın toplantısında konuşan Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Prevatif Onkoloji AD Başkanı Prof. Dr. İsmail Çelik, toplumun bazı çevrelerce yanlış yönlendirildiğini ve kasıtlı olarak bilgi kirliliği yaratıldığını belirtti. Sağlık Bakanlığı Kanserle Savaş Dairesi Başkanı Prof. Dr. Murat Tuncer de Türkiye'nin kanser profili hakkında bilgi verdi.



Sağlık Bakanlığı Kanserle Savaş Dairesi Başkanı Prof. Dr. Murat Tuncer, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Prevatif Onkoloji AD Dalı Başkanı Prof. Dr. İsmail Çelik ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Prevatif Onkoloji AD Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mutlu Hayran (soldan sağa)

Sempozyumun bu yılki ana temalarını “Jinekolojik, ürolojik ve gastrointestinal kanserlerde tarama ve erken tanı” oluşturdu. Sempozyumda ayrıca, ulusal kanser kontrol programları, tütün kontrolü ve sigara bırakma, çevre ve kanser, beslenme ve kanser, kanserde destek tedavileri gibi pek çok güncel konuda oturumlar düzenlendi.

Sempozyuma Sağlık Bakanlığı Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı

ğı'na bağlı Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi (KETEM) personelinin ve aile hekimlerinin yoğun ilgisi gözlerden kaçmadı. Sempozyum, bu özelliğiyle ‘akademisyenler’ ve ‘sahada çalışanlar’ arasında bir köprü görevi gördü.

Gıdalar ve kanser arasında doğrudan ilişki yok

Besin maddelerinin kanserden koruyucu ilaçlar gibi önerilmesi-

nin ciddi bir hata olduğunu belirten Prof. Dr. Çelik, “Her gün brokoli, böğürtlen veya domates salçası tüketilmesi gibi önerilere hiçbir şekilde itibar edilmemesi gerekiyor. Hazır veya dondurulmuş gıdaların kanser yapıcı olarak tanıtılması ve bunların yenmemesinin önerilmesi de kesinlikle doğru değil. Bilinen en etkili kanser yapıcı faktör sigaradır. Kanserden korunmak isteyenler sigara içmemeli, doğru-dengeli



Besin maddeleri kanserden koruyucu ilaç gibi görülemez

beslenmeli ve egzersiz yapmalıdırlar.” dedi. Kanserlerin % 95'inin tütün, fazla kilo, alkol ve infeksiyonlar nedeniyle oluştuğunu belirten Prof. Dr. Çelik, “Sigara tüm kanserlerin yaklaşık yarısından sorumludur. Pasif içicilik de kanser sebebidir. Alkol de kanserojen etkiye sahiptir. Özellikle sigara ile birlikte kullanıldığında bu etki daha da artar. Düzenli egzersiz hem kalp hastalıklarından hem de kanserden koruyucudur. Diğer yandan her kanser türü farklı özelliklere sahiptir ve tedavileri de önemli farklılıklar gösterir. Bu nedenle kanserin önlenmesinde herkesin kullanacağı bir ilaç veya yöntem mevcut değildir. Piyasada ‘kanseri önüyor’ diye satılan birçok bitki ve ürün halkı kandırmaktan başka bir işleve sahip değil” şeklinde konuştu.

Sigara ve yanlış bilgi kanser yapar

Kanserle ilgili yaygınlaşan yanlış bilgilerin toplum sağlığına zarar verdiğine dikkat çeken Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Prevatif Onkoloji AD Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mutlu Hayran da kanser alanında ciddi bir bilgi kirliliği yaşandığını belirterek şöyle konuştu: “İçinde 40 kanserojen madde olan sigarayı dudaklarımızın arasına koyup, akciğer gibi hassas bir dokuya doğrudan kanserojenler yolluyoruz. Ama

bilgi kirliliği nedeniyle sigara yerine daha detay ve zararları kesinleşmemiş maddelerle uğraşıyoruz. Kanserden korunmak istiyorsak öncelikle bilimsel verilerle yüksek oranda kanser yapıcı olduğu kanıtlanmış olan sigaradan uzak duralım. Bu kadar yaygın kullanılan yüksek kanserojen başka bir madde yok. Ancak bilgi kirliliğiyle ‘domates ve brokoli yiyorum, öyleyse bir taraftan da sigara içebilirim’ gibi düşüncelerle insanların zihinleri karıştırılıyor. Sağlık çalışanlarının bile % 40'ının hala sigara içtiği bir ülkede yaşıyoruz.” Türkiye'nin gelecekteki kanser profilini annelerin şekillendireceğini dile getiren Prof. Dr. Tuncer, sözlerini şöyle sürdürdü: “Çocuklara 2 yıl anne sütü verilmeli ve ilk 6 ay içinde ise bebekler sadece anne sütü ile beslenmeli. Bebekleri mamasız büyütmek ve sigara olan ortamlardan uzak tutmak gerekiyor. Bebekleri 2 yıl anne sütü ile beslemek anneleri meme kanserinden bebeği ise birçok hastalıktan korur. Sigara içilmesiyle ilgili pazarlık kanserle pazarlıktır. Sigara bağımlılığında profesyonel destek çok önemlidir ve ancak farmakolojik tedavi ile başarı oranı artırılabilir. Tedavi almaksızın sigara bırakanların oranı sadece %5'tir. Profesyonel destekle başarı %15'e çıkar. Farmakolojik tedaviyle beraber başarı daha da artar ve oran % 25-30'lara çıkar.”

Kanserde doğrular ve yanlışlar

► Kanserden ölümlerin %60-80'i sigarayla ilişkilidir. Tütün çiğneme, pipo ve puro kullanımında da risk artmaktadır. Sigara içmeyenlerde çevresel tütün dumanına maruziyet akciğer kanserini %30-40 artırmaktadır.

► Yanlış ve dengesiz beslenme biçimi ve sigara kullanımının birlikteliği tüm kanserlerin %80-90'ndan sorumludur.

► Hiçbir vitaminin ya da hiçbir bitki karışımının kanserden koruyucu etkisi gösterilmemiştir.

► Oral kontraseptifler ve postmenopozal hormon replasmanı kesinlikle hekim önerisiyle kullanılmalıdır.

► Cep telefonu kullanımına bağlı kanser gelişimi konusunda veriler yetersizdir. Ancak araba kullanırken cep telefonu ile konuşmaya bağlı trafik kazaları riski kanser riskinden daha yüksektir.

► Kanser hastalarına bolca soya ürünü tüketilmesi yönündeki öneriler doğru değildir. Çünkü, soyanın içinde bulunan ve östrojene benzer etki-

deki maddeler, yüksek dozda alındığında, meme ve endometriyum kanserlerine yol açabilirler.

► Havuçta bulunan beta karotenin fazla alınması, sigara bağımlılarında akciğer kanseri riskini artırabilmektedir.

► Aspartam ve sakarin gibi yapay tatlandırıcıların kansere neden olduğu bilgisi ispatlanmamıştır.

► Kahve tüketiminin kansere neden olduğu ve yeşil çayın kanserden koruduğuna dair bilimsel bir bulgu yoktur.

SGK sigara bıraktırma tedavisini ödemeli

Kanserin bir korku adası olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirten Sağlık Bakanlığı Kanserle Savaş Dairesi Başkanı Prof. Dr. Murat Tuncer, “Türkiye’de sigara olmasaydı her yıl 100

bin kişi ölmezdi. Kanserin en önemli nedeni olan sigara, bir hastalıktır. Bu hastalığa yakalanan insanlar tedavi edilmelidir ve bu tedavinin maliyeti de SGK tarafından karşılanmalıdır” dedi.

Organik gıda pazarı büyüyor

LONDRA - Organic Monitor adlı araştırma şirketinin raporuna dayanarak organik gıdalardan yapılan cironun 2008 yılında 50 milyar doları aştığı duyuruldu. Araştırma, organik gıda konusunda dünyanın en büyük etkinliği olan ve 2010 şubat ayında Almanya'nın Nürnberg şehrinde gerçekleştirilecek BioFach'da duyurulacak. Organic Monitor'un değerlendirmesine göre, hor-

monlu ve genetiği değiştirilmiş ürünler yaygınlaştıkça, tüketicilerin tercihleri organik tarım ve organik gıdalar konusuna kayıyor. Firmanın yaptığı araştırmaya göre, 2007 yılında 46 milyar dolar olan organik gıda pazarı, 2008 yılında 50 milyar doları aştı. Avrupa’da yeni trend ise organik ürünler satan zincir mağazalar. Organic Monitor’un 2009 yılına ilişkin raporu BioFach’da açıklanacak.

KLL8 sonuçları açıklandı

NEW ORLEANS - Amerikan Hematoloji Derneği (ASH) Kongresi’nde, KLL8 isimli faz III çalışmadan elde edilen sonuçlar açıklandı. Bu çalışma sonucunda daha önce tedavi görmemiş kronik lenfositik lösemi (KLL) hastalarında, rituksimab ile birlikte verilen kemoterapinin, tek başına kemoterapiye kıyasla yaşam süresini uzattığı gösterildi.

Almanya Köln Üniversitesi’nden Alman

KLL Çalışma Grubunun baş araştırmacısı Prof. Dr. Michael Hallek, “Randomize KLL8 çalışmasında kullanılan rituksimab ile 1. basamak KLL tedavisinde, ilk kez genel sağkalım oranı üzerinde olumlu etki gösterilmiştir. Sonuçlar, fiziksel olarak uygun olan KLL hastalarında fludarabin, siklofosamid ve rituksimab (FCR) tedavisinin standart tedavi olarak kullanılmasını görüşünü destekleyici niteliktedir” dedi.

Cerrahlar, internetten eğitim alabilecek...

Türkiye'nin ilk sanal tıp akademisi açıldı

ANKARA - Türk Cerrahi Derneği (TCD) tarafından beşincisi düzenlenen Cerrahi Araştırma Kongresi 10-12 Aralık tarihlerinde Ankara Sheraton Otel Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Kongre kapsamında cerrahide yapay zeka, kök hücre ve cerrahi, iç organ tranplantasyonları, hayvan deneyleri etiği gibi önemli bilimsel konu başlıkları da yer aldı.

TCD Başkanı Prof. Dr. Cem Terzi kongrenin içeriği hakkında şu bilgileri verdi: "Bu kongre şimdiye dek 'Deneyel Cerrahi' ismi ve içeriği ile düzenleniyordu. Bu yıl ise hem ismi hem de içeriği değiştirildi. 'Deney Tüpünden Kliniğe Translasyonel Araştırmalar' sloganı ile cerrahinin temel ve klinik araştırmaları kongreye dahil oldu. Devlet Planlama Teşkilatı, ilaç endüstrisinin Ar-Ge departmanları, biyomedikal ürün üreten sektörlerin Ar-Ge uzmanlarının yanı sıra kongreye katılan bilim adamları, bilim ve AR-GE dünyasının ortak bir platformda buluşmasını sağladı."

Kongrede 150 bildiri sunulurken, 400'ü aşkın katılımcı yer aldı, TCD kuralları uyarınca ilk defa bu kongrede konuşmacılardan "Çıkar çatışması-Conflict of Interest" açıklaması istendi, TCD Asistan Komisyonu kuruldu ve TCD Sanal Akademi açılışı gerçekleştirildi.

Bilim dünyasının eğitim akademisi artık sanal alemde

Prof. Dr. Terzi akademinin özellikleri hakkında ise şunları kaydetti: "Türk Cerrahi Derneği'nin hayata geçirdiği 'Sanal Akademi' sayesinde Türkiye'de ilk defa cerrahlar ve cerrah adayları, internet üzerinden eğitim



TCD yöneticileri basın toplantısında soruları yanıtladı.



TCD'nin 5. Kongresi'ne cerrahlar, asistanlar ve tıp fakültesi öğrencileri katıldı.

alabilecekler. TCD Sanal Akademide; uzmanlar, asistanlar ve tıp fakültesi öğrencilerine yönelik sürekli eğitim materyali üretilen. Sanal Akademi'ye her yerden hızlı bir şekilde ulaşabilmek mümkün olacak. Üyelerimiz yedi gün 24 saat, buldukları her yerden internet üzerinden

yeni çıkan makaleleri, tedavi kılavuzlarını, son ameliyat tekniklerini ve ender vakalara yaklaşımları takip edebilecekler. Oluşturulan bu sanal program aynı zamanda, Türk Tabipleri Birliği'nin (TTB) sürekli tıp eğitimi kredilendirme sistemiyle de bağlantılı konumda olacak."

"Usulüne uygun" üroodinami testleri anlatıldı

ANTALYA - Kontinans Derneği tarafından Türkiye çapında ilk kez düzenlenen, 1. Ulusal Kadın ve İşlevsel Üroloji Kongresi'nde geniş kitlelerin sağlık sorunu olan ürolojik ve genital rahatsızlıklar, uzmanlar tarafından ele alınırken, hem kadınlar hem de erkeklerin ürolojik hastalıklardan korunma yolları son bilimsel gelişmeler ışığında tartışıldı.

Antalya Cornelia Diamond Golf Resort Otel'de, 3-6 Aralık tarihleri arasında Kontinans Derneği tarafından düzenlenen 1. Ulusal Kadın ve İşlevsel Üroloji Kongresi'nde konuşan kongre başkanı Prof. Dr. Bülent Çetinel, "Meslektaşlarımızın yoğun ilgisiyle birlikte katılım sayımız 550 kişinin üzerine çıktı. Organizasyonumuz açısından daha da önemlisi, ilk defa kongrenin birinci gününde yoğun katılım sonucu 'Birinci Ulusal Üroodinami' kursu düzenlenerek, kursa katılan 350 hekime sertifikaları takdim edildi" dedi.

Prof. Dr. Çetinel: "Ürodinami işleme bozukluklarının de-

ğerlendirilmesinde kullanılan önemli bir tanı yöntemidir. Maalesef bu tanısal test dünyanın birçok ülkesinde olduğu gibi ülkemizde de usulüne uygun gerçekleştirilmemekte, yorumlamaları da değerlendirme yapan hekimlere göre değişkenlikler göstermektedir. Kontinans Derneği olarak bu kursu düzenlemekteki amacımız, üroodinami testlerinin usulüne uygun yapılması ve değerlendirilmesinde standardizasyonu sağlamaktır. İlkini gerçekleştirdiğimiz üroodinami kursuyla bu amaca ulaşılması yönünde tıp camiası açısından önemli bir mesafe kaydedilmiştir" açıklamasında bulundu.



Gündelik Hayatın Travmaları...

İSTANBUL - Şiddetin gündelik hayata her düzeyde karıştığı, hayatlarımızda her gün yenilerinin icat edildiği, korkularla baş başa kaldığımız bir çağda, insan olarak hem mağduru, hem de öznesi olduğumuz 'Gündelik Hayatın Travmaları' ile baş edebilmenin yolları, 11-13 Aralık 2009 tarihinde İstanbul'da toplanan VI. Uluslararası Ruhsal Travma Toplantıları'nda masaya yatırıldı.

Dünyanın, özellikle bölgemizin, farklı yerlerinden gelen ve farklı alanlarda çalışan uzmanların görüş, düşünce, çalışma ve deneyimlerinin paylaşıp tartışıldığı toplantıda; "Türkiye'deki Çatışmalı Ortamın Gündelik Hayattaki Travmatik Sonuçları, Çocuk Ruh Sağlığı, Çocuğa ve Kadı-

na Yönelik Şiddet, Kadınlar ve Günlük Yaşamın Travmaları, Toplumsal, Politik ve Ruhsal Bir Olgu Olarak Şiddetin Analizi, Kitleleşen Şiddet Deneyimi: Linç ve Benzeri Şiddet Eylemleri, Yoksulluk ve Travma, Mobbing (İşyerinde yıldırma), Şiddetin Yaygınlaştırılıp Meşrulaştırılmasında Popüler Kültürün Rolü, Sağlık Çalışanlarına Yönelik Şiddet ve Bunun Karşısında Sağlık Çalışanlarının Tutumu" gibi önemli ve güncel konu başlıkları yer aldı. Toplantıyı düzenleyen kurumlar arasında Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD Ruhsal Travma Birimi, İÜ İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri AD, Türk Tabipler Birliği, Norveç Tabipler Birliği ve Türkiye İnsan Hakları Vakfı gibi kuruluşlar yer alıyor.



Prof. Dr. Şahika Yüksel, düzenleme kurulu başkanlarından biri olarak görev yapıyor.

İmmünolojinin gündemi değişmedi

GİRNE - Türk İmmünoloji Derneği tarafından 19 - 22 Kasım 2009 tarihlerinde KKTC'de düzenlenen XX. Ulusal İmmünoloji Kongresi'nde ele alınan konuların başında aşılarda geldi. "21. yüzyılda aşılarda", "Aşı adjuvanları" ve güncel bir konu olan "Yeni pandemi etkeni H1N1 virüsü ve aşısı" gibi enfeksiyon hastalıklarına immünolojik bakışın ayrıntılı olarak ele alındığı kongrede 7 yabancı, 48 Türk bilim insanı görev aldı.

Kongrede öne çıkan konu başlıkları arasındaki "İmmünolojide yenilikler" oturumunda primer immün yetmezlikler alanında son tanımlanan mutasyonlar, Prof. Dr. Bodo Grimbacher anlattı. Düzenleyici B hücrelerinin alt grupları ve muhtemel rolleri Doç. Dr. Mübeccel Akdiş; Behçet hastalığında Th17 sitokinlerinin rolü ise Prof. Dr. Olcay Yeğin tarafından ele alındı.

Kongrede; "21. yüzyılda aşılarda", "Aşı adjuvanları" ve güncel bir konu olan "Yeni pandemi etkeni H1N1 virüsü ve aşısı" gibi enfeksiyon hastalıklarına

immünolojik bakış konusu da masaya yatırıldı. Prof. Dr. Şefik Şanal Alkan, yeni adjuvanları katılımcılara tanıtırken, yıllardan beri güvenli biçimde aşılardan beri güvenli biçimde aşılardan immünojenik özelliklerini arttıran bu maddeler grubuna yeni katılan üyeleri ve etki mekanizmalarını anlattı. Bir diğer konuşmacı olan Prof. Dr. Selim Badur ise, tıp tarihindeki en çarpıcı gelişmenin aşılarda gerçekleştiğinin altını çizerek özellikle viral enfeksiyonlarla mücadelede viral enfeksiyonların kazanımlarını vurguladı.

"Enfeksiyon ve bağışıklama" panelinde ise "Tüberküloz im-



münolojisi" konusu Doç. Dr. Ahmet Soysal, "HCV immüno-patogenezi" konusu ise Prof. Dr. Hakan Abacıoğlu tarafından son yenilikler bağlamında ele alındı.

Tümör İmmünolojisi oturumunda Prof. Dr. Dicle Güç "Kanserin immünolojik uykusu" başlıklı konuşmasında, kanserin ilerlemesi sırasında ya da tedavi sonrası residual hastalığın var olduğu ama bulgusuz olduğu dönemde kanseri uyandıran faktörleri, Dr. Devrim Gözüaçık ise tümör baskılayıcı bir mekanizma olan otofaji adı verilen hücresel olayın, kanser oluşumu ve tedaviye yanıtıyla doğrudan bağlantılı olduğu hakkında gelişmeleri katılımcılarla paylaştı.

Prof. Dr. Berrin Günaydın:

'Tesadüfen doktor olma'yı düşünemiyorum bile...

ANKARA – Medical Tribune'un 2009 yılının elinizdeki bu son sayısında (tıp sayfalarında sayfa 14), "Doğum ağrısında hangi anestezi yöntemi uygun?" başlıklı güncel bir haber özeti okudunuz. Haber, Berlin'de toplanan 3. Dünya Perinatal Tıp Kongresi'ne Türkiye'den konuk konuşmacı olarak katılan Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji AD öğretim üyesi Prof. Dr. Berrin Günaydın'ın sunum özeti idi. Haberin ötesine geçtik ve Prof. Dr. Günaydın'ı daha yakından tanımak ve okurlara tanıtmak istedik.

Prof. Dr. Berrin Günaydın'ın ailesinde bir hekim yokmuş, ama yola çıktığında ne kadar uzun soluklu ve meşakkatli bir meslek seçtiğinin bilincindeymiş... Peki, meslekte "kadın olmak", annelik ve hekimlik bir arada nasıl yürüdü? Prof. Dr. Günaydın, başarısında aile desteğini vurguladı.

■ Mesleğinizde "kadın olmak" zorlukları da beraberinde getirdi mi?

Doğrusunu söylemek gerekirse kadın doktor olduğum için ne öğrenciyken ne de öğretim üyesi olarak tüm doktorlar için var olan zorluklara ek bir zorlukla karşılaşmadım. Zorluklar ve engellemeler her meslekte vardır sanırım, ancak bilgi ve çalışma azminin bunlara karşı en iyi silah olduğunu düşünüyorum.

■ Bugün için de tababet kız öğrenciler için cazibesini koruyor mu? Öğretim üyesi olarak gözlemlerinizi, öneri ve uyarılarınız neler?

Ben kız öğrencilerden daha çok erkeklerin statü ve ekonomik güç sağlamak amacıyla hekimlik mesleğini cazip bulduklarını düşünüyorum. İdealleri olup, aynı zamanda öğrenciliğinden itibaren çalışma disiplini olan kızlar için hekimlik cazip olabilir.

Uyarı sorununuza gelince; gerek tıp ve uzmanlık eğitiminde, gerekse uzmanlık sonrası mesleğin icrası sırasındaki uygulamalardaki değişiklikler hiçbir uyarıya ve önleme maalesef izin vermemekte. 20 yıllık meslek hayatım boyunca Türkiye'nin genel gündemine paralel olarak sağlık politikaları çok sık ve hatta çelişkili değişiklikler göstermiştir. Ancak günümüz için konuşursak tıp mesleğinin iş garantisi başta olmak üzere, sahip olduğu avantajların ön plana çıkmasıyla beş yıl öncesinden çok daha popüler olduğunu söyleyebilirim. Üniversite giriş sınavlarında tıp fakültesi tercihlerinin binde birlereye yükselmesi bunun en önemli göstergesidir.

■ Mesleğinizdeki başarıyı neye borçlusunuz?

Öğrenciyken benim çalışmam için her türlü ortamı sağlayan ve beni motive eden aileme, uzman olduktan sonra bana akademik alanda verdiği destekler nedeniyle kendisi de bir doktor ve akademisyen olan eşime borçluyum.

■ Yurtdışında katıldığınız kongre ve bilimsel çalışmalarda özellikle Batılı kadın hekimlerle bizdeki kadın hekimlerin profillerini nicelik – ve nitelik bakımından) karşılaştırır mısınız?

Yurtdışına görevli gittiğim veya yurtdışından alanında deneyimli ve prestijli konukları ülkemize davet ettiğimde, aslında batılı kadın hekimlerin akademik alanda negatif ayrımcılıktan daha çok yakındıklarını gözlemliyorum. Cinsiyetten bağımsız, bir bilim insanı olarak bizle karşılaştırdıklarında batılı kadın hekimlere daha büyük olanaklar tanıdığı için göreceli olarak daha ilerde gördüklerine inanıyorum.

■ Anesteziyoloji, 20 yılda çok gelişti. Anesteziyolojide ülkemizdeki eğitim seviyesi ne durumdadır?

Birçok kişi tarafından ezbere dayalı bir sınav olmakla suçlansa da ben tıpta uzmanlık sınavının, temel cerrahi ve dahili branşlara göre daha az tercih edilen ve en az o branşlar kadar yoğun olan anesteziyolojiye, bu konuda bilerek ve isteyerek çalışacak hekimlerin gelmesine olanak sağladığı görüşündeyim. Ülkemizdeki seviye bu 20 yıllık süreçte diğer branşlara göre daha fazla gelişme göstermiştir. Bugün anesteziyoloji, akreditasyon ve Türk Anesteziyoloji Derneği'nin çabalarıyla Avrupa uzmanlık eşdeğer sınavlarının düzenlenmesi gibi önemli konuları dikkate alan branşlardan bir kaçı arasındadır. Eğitim ve asistan kadroları tam olarak kullanıldığında yeterli görünmektedir.

■ 3. Dünya Perinatal Tıp Kongresi'ne hangi çalışmalarınız sonucu davet aldınız?

2007 yılında Kaliforniya Üniversitesi San Diego Medical Center'da Obstetrik Anestezi Bölümünde misafir öğretim üyesi olarak Prof. Krzysztof Kuczkowski ile normal doğumda kombine spinal epidural ve sezaryenlerde spinal anestezi konularındaki çalışmalarımız bu konudaki ilk temelleri oluşturdu. Takip eden yıllarda Prof. Krzysztof Kuczkowski'nin bu çalışmaları izlemek ve konferans vermek üzere ilk Türkiye ziyareti, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji Anabilim Dalı'na ve bir sonraki ziyareti ise onur konuğu olarak Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanlar Derneği tarafından düzenlenen "Obstetrik Anestezi Sempozyumu" için olmuştur. Tüm bunlara ek olarak 2008 yılında "5th International Annual Meeting of Indonesian Society of Obstetric Anesthesia" ve 2009 yılında 1st International

"Aslında batılı kadın hekimlerin akademik alanda negatif ayrımcılıktan daha çok yakındıklarını gözlemliyorum. Cinsiyetten bağımsız, bir bilim insanı olarak bizle karşılaştırdıklarında batılı kadın hekimlere daha büyük olanaklar tanıdığı için göreceli olarak daha ilerde gördüklerine inanıyorum."

Symposium on Obstetric Anesthesia and Perinatal Medicine toplantıları panelist olarak davet edildim.

Böylece başlıca Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji Anabilim Dalı'ndaki obstetrik anestezi pratiğinin dünya standartlarında bilimsel platformda güncel olmasının yanı sıra Prof. Krzysztof Kuczkowski ile ortak çalışmalarımız ve



Prof. Dr. Berrin Günaydın, Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon Derneği Başkanı Prof. Dr. Asuman Uysalel, 2. Başkanı Prof. Dr. Şükran Şahin ve diğer panelistlerle birlikte, 43. Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kongresi'nde bir arada.

"1976-1983 yılları arasında Ankara Atatürk Anadolu Lisesi'nde orta ve lise öğrenimini yapan biri olarak öğretmenlerimizin, eğitimimizin ve arkadaşlarımızla olan olumlu iletişim sonucunda bilinçli olarak hekim olmaya karar verdim. Tesadüfen doktor olabilmem pek mümkün olacağını düşünemiyorum bile..."

konuşmacı olarak katıldığım toplantılar sonucunda bu dünya kongresine davet edildim.

■ Sizin açınızdan sizin yerinizden bakınca bu sunumun önemi ve anlamı nedir?

Obstetrik ve neonatoloji perinatolojinin kalbi olsa da, perinatal çerçeveye birçok uz-

manlık alanının katkısı vardır. Bu uzmanlık alanlarından anesteziyoloji bilimi ise hem anneye hem de yenidoğana direkt ve/veya indirekt etkileri nedeniyle daha önemli olabilir. Bu nedenle bu sunumun böyle bir farkındalığın altını bir kez daha çizmiş olabileceğine inanıyorum.

Türkiye'nin ilk kadın üroloji uzmanı: "Bırakın ikinci sınıf olmayı bilakis değer gördüm"

İZMİR - Dr. Hatice Sıçramaz Arıkan, geçen yıl Dokuz Eylül Üniversitesi Üroloji Anabilim Dalı'nda ihtisasını tamamlayarak "Türkiye'nin İlk Kadın Ürolog"u oldu. İzmir Çiğli Devlet Hastanesi'nde görevini sürdüren Dr. Hatice Sıçramaz Arıkan ile kadınların hiç tercih etmedikleri bir bölüm olan ürolojiyi neden seçtiğini konuştuk.

► Türkiye'de "ilk kadın ürolog" olmak nasıl bir duygu?

Üroloji asistanlığı yaparken aslında bunun farkında değildim, ama uzman olduğum gün ne demek olduğunu anladım. Çok gurur verici olduğu gibi ileri için de sorumluluğunu üzerimde hissediyorum. Fakat tarihte sadece ilk Türk kadın ürolog olarak anılmak istemiyorum, öyleyse bunun benim için anlamı olmaz.



Dr. Hatice Sıçramaz Arıkan

► Genelde kadınların pek tercih etmediği bir bölümü seçmeye nasıl karar verdiniz?

Aslında genelde değil de "hiç tercih etmediği" desek sanırım daha doğru olur, ben tercih ederken durum böyleydi çünkü. Bu tercihi yapmamın ilk nedeni fakülteden hocam Sayın Prof. Dr. Orhan Göğüş'tür. Kendisinin çok desteğini aldım. Meslek seçiminde bir işi severek, huzurla yapacağını bilmek önemlidir, demek ki bunu hissettim.

► Devamı sayfa 24'te



Şizofrenide gen-çevre modeli

ANKARA – 45. Ulusal Psikiyatri Kongresi'nin öne çıkan konularından biri de, "şizofreni ve genetik" oldu. Bu alandaki çalışmalar ile tanınan AÜ Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Cem Atbaşoğlu, konuya ilişkin çalışmasını özetledi.

Son 50 yılda şizofreninin etiyoloji ve patofizyolojisine ilişkin bilgi büyük bir hızla artmıştır. Geniş ölçekli ilk epidemiyolojik çalışmalar klinik belirtilerin evrensel olduğunu göstermiş, tomografi ile beyinde yapısal anomaliler saptanmış, böylece etiyolojide biyolojik etmenlere odaklanan çalışmalar hızlanmıştır. Sonraki önemli gelişmelerde araştırma teknolojisindeki olanakların artmasının payı büyüktür: Yapısal incelemede manyetik rezonans ve mikroskopi teknikleri, işlev çalışmalarında fMR, PET ve elektrofizyoloji gibi.

COMT geni ve sonrası...

Şizofreni etiyolojisinde genetiğin önemine dikkat çeken ilk veriler, kalıtımın etkisinin yetiştirilme biçiminden daha büyük olduğuna işaret eden aile, ikiz ve evlat edinme çalışmalarıdır. Genetik çalışmalarında önce, birden çok hasta bulunan aileler ya da hasta kardeş ve ikizler çalışılarak etiyolojide rolü olabilecek kromozomal bölgeler araştırılmıştır. Ancak fenotipin şizofreni olduğu kabulüyle yapılan genetik çalışmalar anlamlı sonuçlar vermemiştir. Kalıtılan muhtemelen şizofreni değil, şizofreni için özgülüğü nispeten yüksek olan ve (kaba klinik muayeneyle değil) ancak yukarıda sözü edilen ince değerlendirmelerle saptanabilen yapı ve işlev anormallikleridir. Bunlar "ara endofenotipler" olarak adlandırılırlar, kişide hastalığın başlangıcından ya da evresinden bağımsız olarak

sürekli mevcuttur ve hastaların sağlıklı akrabalarında da ortalamadan daha yüksek oranda görülürler. Bu özellikler tamamen şizofreniye özgü olmamakla birlikte, "aday gen" çalışmalarında fenotip olarak ele alınmışlardır. Şizofreniye yatkınlığın bünyevi bileşenini de bu özellikler oluşturur, yani bu özelliklerin çevresel etmenlerle etkileşimleri klinik belirtilerin oluşmasında rol oynar. En eski ve iyi bilinen örneklerden biri, COMT enzimini kodlayan gendeki nükleotid polimorfizmi ile işlem belleği kapasitesi vb. bilişsel işlevler arasındaki ilişkidir. "Genotipin", yani COMT genindeki polimorfizm ile oluşan üç farklı alelin (Val-Val, Val-Met ve Met-Met) işlem belleği kapasitesi ile (endofenotiple) ilişkili olabileceği hipotezinden hareketle birçok araştırma yapılmıştır.

İşlev kusurları

Endofenotipler şizofreniye özgü olmasalar da (olsalardı tanıda kullanılırlardı), genetik araştırmalarda şizofreniyi "temsil etmek" üzere kullanılabilir kadar yüksek bir özgülüğe sahip olmaları (yani şizofrenide görülme ve şizofrenisi olmayanlarda görülmemeye olasılıklarının nispeten yüksek olması) gerekir. Şizofreni endofenotipi olarak kullanılmış ve kullanılmakta olan en özgül işlev kusurları şu alanlardadır: P50 baskılanması (duyusal kapılama) kusurları, sözel deklaratif bellek, sözel işlem belleği, bir önceki uyarının maskelen-



Son 50 yılda şizofreninin etiyoloji ve patofizyolojisine ilişkin bilgi büyük bir hızla artmıştır. Geniş ölçekli ilk epidemiyolojik çalışmalar klinik belirtilerin evrensel olduğunu göstermiş, tomografi ile beyinde yapısal anomaliler saptanmış, böylece etiyolojide biyolojik etmenlere odaklanan çalışmalar hızlanmıştır.



mesi (backward masking), sözel acıcılık, dikkatin sürdürülmesi (vijilans), düz göz izleme hareketleri, yürütücü işlevler (zihinsel esneklik ve kavram oluşturma becerileri).

Bu anormalliklerin sayısı ve kombinasyonu, şizofreniye yatkınlığı belirler; hastalık gelişimi, yatkınlık yaratan etmenlerle çevresel etmenlerin etkileşimine bağlıdır. Şizofreninin kalıtılabilirliği yüksektir, ama % 100 değildir. (Eş hastalanma oranları tek yumurta ikizlerinde % 45 civarındadır). Epidemiyolojik veriler, özellikle son 10 yıldır, şizofrenide çevresel etmenlerin önemli rol oynadığına işaret etmektedir. Etkisi en iyi bilinen çevresel etmenler şunlardır: Göç (özellikle çocuklukta yaşandıysa ve yoğun nüfuslu bölgelere doğru idiye), doğumda komplikasyon anamnezi, annede hastaya gebelik sırasında enfeksiyon, kronik kanabis kullanımı, şe-

herde doğmuş olmak, kışın ya da baharda doğmuş olmak, olumsuz yaşam olayları ve travmatik yaşantılar. Bu etmenlerin şizofreni riski ile ilişkisi bilinse de, etki mekanizması tam anlaşılmadığı sürece, doğrudan kendilerinin mi yoksa ilişkili başka ara etmen-

lerin mi risk oluşturduğundan emin olunamaz. Örneğin şehirde yaşamının nasıl etki gösterdiği tam olarak bilinmediğine göre, riski yükselten şehir değil şehirle ilişkili başka bir etmen de olabilir (örneğin yenilgi yaşantılarının şehirde daha muhtemel olması vb).

Psikiyatristler, şiddete karşı reçete yazmayacak!



İSTANBUL - Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD), İstanbul Tabip Odası, Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES) bir araya geldi... Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Mazhar Osman Salonu'nda yapılan toplantıda, TPD Genel Başkanı Doç. Dr. Doğan Yeşilbursa, TPD İstanbul Şube Başkanı Prof. Dr. Doğan Şahin, İstanbul Tabip Odası Yönetim Kurulu üyesi Dr. Hasan Oğan ve Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi SES İşyeri Temsilcisi Dr. Sena İster'in katılımıyla bir basın toplantısı yapıldı. Çok sayıda hekimin de katıldığı toplantıda "Bundan sonraki dönemde hekimlere yönelik her saldırı/şiddet uygulanması sonrasında yarım gün 'reçete yazmama' girişiminin başlatılması ve bu saldırıların kamu davası olarak ele alınması için tüm üyelerimizin her platformda çaba göstereceklerinin vurgulanması, hekimlere yönelik şiddet eylemlerindeki artışın nedenlerinin belirlenmesi, hastanelerde alınabilecek güvenlik önlemleri ve derneğimizin çözüme yönelik izleyeceği kısa ve uzun vadeli eylem planlarının tartışılması amacıyla bir araya geliyoruz." dendi.

Gen-çevre etkileşimi

Bugün yaygın kabul gören anlayış, şizofreni gelişimini anlamaya en uygun modelin gen-çevre etkileşimi olduğu yolundadır. Bu model ve ilişkili kavramlar şöyle özetlenebilir:

1. Şizofreni gelişiminde küçük etkili çok sayıda genin etkisi vardır.

2. Genetik anomaliler çoğunlukla tek nükleotid polimorfizmleri ya da seyrek ve penetransı yüksek kopya sayısı varyantlarıdır (delesyon,

duplikasyon vb).

3. Genetik etmenlerin etkisini gen-gen ya da gen-çevre etkileşimleri ortaya çıkarır,

4. Genetik özellikler riskli çevresel etmenlere maruz kalma ihtimalini etkileyebilir (gen-çevre korelasyonu).

5. Etiyoloji çalışmalarında en çok ümit vaat eden model, gen-çevre etkileşimi modelidir; yatkınlık yaratan mutasyonların ifadesi, bunların başka genlerle ve çevresel etmenlerle etkileşimine (epige-

netik etmenlere) bağlıdır.

Özetle, gen-çevre etkileşimi modeli, genetik mutasyonların çevresel etmenlerle karşılıklı ilişki içinde olduğu görüşünden hareketle, şizofreni hastalarının, hastaların sağlıklı akrabalarının ve şizofrenisi olmayan kişilerin genom-boyu tarama verilerini kullanarak, şizofreninin ya da şizofreni endofenotiplerinin patofizyolojisini anlamaya yöneliktir ve büyük ümit vaat etmektedir.

Merck Co. Inc. ve Wellcome Trust yoksul ülkeler için aşı üretecek

Merck & Co., Inc. ve Wellcome Trust düşük gelirli ülkeleri etkileyen hastalıkları önlemek için ortak aşı geliştirecek. Proje için Hilleman Laboratories isimli ortak bir şirket kurduklarını açıklayan kuruluşlar, ortak şirketin kar amacı gütmeyeceğini de belirtti. Proje için önümüzdeki 7 yıl içinde 130 milyon dolar yatırım yapılacak.

Kar amacı gütmeyen bir işletme modeli olarak nitelendirilen proje kapsamında Hilleman Laboratories, ihtiyaç duyulan alanlarda yeni aşilar geliştirmenin yanı sıra mevcut aşilarin iyileştirilmesi üzerinde de çalışacak. 60 araştırma ve geliştirme uzmanının görev yapacağı Hilleman Laboratories'ın mer-

kezi Hindistan'da olacak. 2010 yılında faaliyete geçmesi planlanan ortak şirket, Dr. Altaf A. Lal tarafından yönetilecek. Dr. Lal'ın önümüzdeki günlerde kendi ekibini oluşturması ve Hindistan'daki faaliyet binalarını belirlemeye başlaması bekleniyor. İsmi, Merck'te çalıştığı 30 sene bo-

yunca aralarında kızamık, kabakulak ve hepatit B'nin de bulunduğu 30'dan fazla aşı geliştiren Dr. Maurice Hilleman'dan alan ortak şirket, kurucuların ana finansmanları, yapılan bağışlar ve diğer gelir akışlarının birleşiminden oluşan bir fon sayesinde çalışmalarını sürdürecektir.

Avrupa, BI'nin yeni Parkinson ilacını onayladı

Boehringer Ingelheim, Parkinson hastalığının tedavisine yönelik günde bir defa uygulanan uzatılmış salımlı pramipeksol tablet için Avrupa Komisyonu'ndan onay aldı. Pramipeksol'ün Parkinson hastalığının tedavisine yönelik günde bir defa uygulanan uzatılmış salımlı formülasyonu için yapılmış olan yeni ilaç başvurusu FDA'da onay sürecinde olduğu bildirildi.

Boehringer Ingelheim, günde bir defa uygulanan yeni uzatılmış salımlı pramipeksol tablete

erken ve ileri evre idiyopatik Parkinson hastalığı (PH) tedavisine yönelik günde bir defa uygulanan uzatılmış salımlı pramipeksol tablet almakta olan hastaların aynı günlük doz kullanılarak, bir gecede kolaylıkla uzatılmış salımlı pramipeksol tab-

lete geçirilebileceğini gösterdiği kaydedildi.

Avrupa Nöroloji Dernekleri Federasyonu (EFNS) Başkanı Mary Baker yeni formülasyona verilen Avrupa onayı konusunu şöyle yorumladı: "Parkinson hastalığına sahip çoğu insan PH semptomlarını ve diğer eşlik eden durumları kontrol altına almak için gün içerisinde çoklu ilaç kullanmaktadır. Etkinlik kaybedilmeden dozun azaltılabilmesi ile hastaların ve yakınlarının tedavie uyumu artacaktır."

Pharma Nord ürünleri Türkiye'de Farmavita ile sunulacak

İSTANBUL - Farmavita İlaç, Avrupa'nın önde gelen besin takviyesi üreticilerinden Pharma Nord'un ürünlerini de bünyesine kattı. Farmavita'dan yapılan açıklamaya göre Avrupa'nın önemli besin destekleri üreticisi Pharma Nord, Türkiye'de Farmavita İlaç ile anlaşarak ürünlerinin tanıtım ve satış sorumluluklarını emanet etti.

Kalitesinin göstergesi olan "Altın Havan" sembolü ile bilinen, altın rengi çerçeveli kutuları ile kendine özgü ve seçkin tasarımları olan "Pharma Nord" tanınmış bir dünya markası.

Pharma Nord ürünleri geniş çaplı klinik deneyler sonrasında piyasaya sürülmekte ve farmakoloji üretiminde ön plana çıkan GMP

(Good Manufacturing Practice- İyi Üretim Uygulamaları) standartlarında üretilmektedir.

Geçen ekim ayında yapılan anlaşma ile birlikte Farmavita İlaç, literatüre dayalı ve sağlam bilimsel temelleri olan besin takviyeleri üreten Pharma Nord ürünlerinin Türkiye'deki tek yetkili sorumlusu haline geldi.

Colgate Sensitive Pro-Relief'i getirdi

Dünyada ağız bakım kategorisinin önde gelen markası Colgate, diş hassasiyetinin giderilmesinde iddialı ürünü Pro-Argin™ teknoloji ile ürettiği Colgate Sensitive Pro-Relief™ diş macununu Türkiye pazarına sunduğunu açıkladı. Sıcak, soğuk, tatlı, ekşi yiyecek ve içeceklerle tetiklenen diş hassasiyeti, dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 57'sinde

ve 20-49 yaş arası bireylerde görülüyor. Türkiye'de diş hassasiyeti görülme oranı yüzde 31 iken, 35-44 yaş arası bireylerde görülme oranı yüzde 38'lere çıkıyor. Bu yeni ürün, dentin tübüllerini tıkayarak; sıcak, soğuk ve hava geçişini engelliyor, diş hassasiyetini anında ve uzun süreli olarak rahatlatıyor. Yeni ürün ayrıca, hassasiyet olan bölgeye 1 da-



kika süre ile doğrudan uygulandığında anında rahatlama sağlıyor. Sonuçların, günde 2 kere diş fırçalama ile rahatlamanın uzun süreli olduğu klinik araştırmalarla kanıtlandığı belirtiliyor.

Sanofi-aventis 10 bin kişilik yeni kayıt çalışması başlatıyor

Sanofi-aventis, atriyal fibrilasyonlu (AF) hastalarda yürütülecek olan uluslararası, kesitsel, gözlemsel bir kayıt çalışması olan RealiseAF'yi (Atriyal fibrilasyonlu hastaları Değerlendiren global gerçek yaşam araştırması) başlattığını duyurdu. RealiseAF kayıt çalışması kardiyovasküler sonlanım noktalarını daha iyi karakterize etmek amacıyla AF hastalarının kardiyovasküler risk profilini daha iyi tanımlamaya ve anlamaya yardımcı olacak. RealiseAF, 27 ülkede 10,000'i aşkın hastada global AF yükünün gerçek yaşamdaki tablosunun görülmesini sağlayacak.

"Sanofi-aventis atriyal fibrilasyonun halk sağlığı yükünü a-

zaltma çabalarına büyük katkıda bulunmaktadır" diyen sanofi-aventis Medikal Departman Başkanı Jean-Pierre Lehner, Şirketin, yenilikçi tedavi çözümlerinin yanı sıra atriyal fibrilasyonlu hastaların risk profilini anlamaya yönelik RealiseAF gibi kayıt çalışmalarına yatırım yaparak hastaların ve doktorların tıbbi gereksinimlerine yanıt vermek için çaba gösterdiğini söyledi.

RealiseAF atriyal fibrilasyonun (AF) kontrolünü değerlendirmek ve Avrupa, Latin Amerika, Asya, Orta Doğu ve Kuzey Afrika'daki geniş bir AF popülasyonuna yelpazesinin KV risk profilinin kontrolünü araştırmak için tasarlandı.

İnsan Kaynakları

Kadir Tepebaşı, Lilly İlaç'ın ilk Türk genel müdürü oldu

1996 yılından bu yana Lilly'de farklı görevlerde çalışan Kadir Tepebaşı, şirketin Türkiye'deki operasyonlarının başına gelen ilk Türk genel müdürü oldu. Lilly Türkiye'ye 1996 yılında CNS (merkezi sinir sistemi) ürün müdürü olarak katılan Kadir Tepebaşı, 2006 yılına kadar pazarlama ve satış direktörlükleri de dahil olmak üzere çeşitli kademelerde görev aldı. Tepebaşı, 2006 - 2008 yılları arasında Lilly Orta ve Doğu Avrupa, Afrika, Ortadoğu, Rusya ve Bağımsız Devletler Topluluğu Pazarlama Direktörlüğü görevini yürüttü. Son olarak Lilly Polonya Genel Müdürü olarak



Kadir Tepebaşı

görev yapan Kadir Tepebaşı, Türkiye'deki yeni görevine Ocak 2010'da başlayacak. İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden 1989 yılında mezun olan Kadir Tepebaşı, aynı üniversitede işletme yüksek lisansını tamamladı.

Sanofi-aventis'te yeni atama...

Aysun Hatipoğlu Sanofi-aventis Türkiye Kurumsal İşler ve İletişim Direktörü olarak göreve başladı. Şirketin Yönetim Kurulu'nda da yer alan Hatipoğlu, lisans eğitimini Ortadoğu Teknik Üniversitesi İktisat bölümünde tamamladı. 1990 yılında Tekstilbank'ta iş hayatına başlayan Hatipoğlu, 2007 yılından bugüne kadar Türk Telekom bünyesinde Strateji ve İş Geliştirme Direktörü olarak görev yaptı. Hatipoğlu, sanofi-aventis ve Zentiva'nın kurumsal



Aysun Hatipoğlu

işler ve iletişim süreçlerini yönetecek.

Dünya Diyabet Günü'nde pastalı kutlama

Türk Diyabet Vakfı, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nde, diyabet hastalarının doğru tedavi ve uygun beslenme yaklaşımıyla sağlıklı ve keyifli bir yaşam sürebileceği mesajı verdi. Diyabetin evrensel sembolü olan mavi halka biçiminde hazırlanan 3 metre çapındaki pastayla kutlanan Dünya Diyabet Günü'nde, Beyoğlu İstiklal Caddesi'nde düzenlenen 200 kişinin katıldığı geleneksel Diyabet Yürüyüşü sonrasında Taksim The Marmara Oteli'nde bir de basın toplantısı düzenlendi. Novartis Türkiye ve Türk Diyabet Vakfı tarafından gerçekleştirilen basın toplantısı sonunda kesilen dev diyabetik pasta katılımcıların ve basın mensuplarının ilgi odağı oldu.

"Ülkemizde tahminen 6 milyon diyabet hastası var"

Basın toplantısında konuşan Türk Diyabet Vakfı Başkanı Prof. Dr. Temel Yılmaz, dünyada 150 milyon, ülkemizde tahminen 6 milyon diyabet hastası bulunduğuna dikkat



Dev diyabet pastasıyla "Diyabetle tatlı hayat mümkün" mesajı verildi.

çekerek, bu hastaların önemli bölümünün halen hastalığının farkında olmadığını ve herhangi bir tedavi almadığını belirtti. Özellikle yanlış beslenme ve yaşam alışkanlıklarına bağlı olarak sonradan oluşan tip 2 diyabetin her yaş grubunda gün geçtikçe arttığına dikkat çeken Yılmaz, "Diyabet ülkemizde ve dünyada yüksek bir hızla yayılmaktadır. Bunda en önemli neden 21. yüzyılın gündeme getirdiği yaşam modeli ve alışkanlıklarıdır. Diyabet iyi tedavi edil-

mezse ve kontrol altında tutulmazsa çok ciddi ve ağır organ hasarlarına sebep olur" dedi.

"Dev pastamız diyabet hastaları için çok şey ifade ediyor"

Prof. Dr. Yılmaz, diyabet ve tedavisinin kısıtlanmış bir beslenme ve yaşamı çağrıştırmaması nedeniyle, hastaların düzenli bir tedavi rejimine girmek konusunda çekimser kaldığına ve bunun aşılması gereken bir önyargı olduğuna da dikkat çekti.

Sanofi-aventis: Hula Hop Çevir

İSTANBUL - Sanofi-aventis, diyabetin dünyadaki bütün ülkelerde yakın gelecekte daha iyi kontrol edilmesinde IDF'yi (Uluslararası Diyabet Federasyonu) desteklemek için 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nde 'Diyabet için Hula Hop Çevir' sloganıyla etkinlikler düzenledi. Etkinlikler sabah saatlerinde Taksim Meydanı'nda düzenlenen diyabet yürüyüşünde çevrilen Hula Hop gösterisi ile başladı. Daha sonra Cevahir Alış-

veriş Merkezinde, sunuculuğu Çağla Kubat tarafından gerçekleştirilen etkinlikte Beşiktaş Jimnastik Kulübü'nün minik jimnastikçileri diyabet için Hula Hop çevirdi. Özellikle, diyabetin simgesi mavi halkadan yola çıkılarak sağlıklı bir yaşam ve egzersiz ile diyabetin kontrol altına alınması hedeflendi, diyabetin de tıpkı Hula Hop gibi biraz egzersiz ve deneyimle nasıl kontrol edileceğinin öğrenilebileceğine dikkat çekildi.



Dünya Diyabet Günü'nde Cevahir Alışveriş Merkezi'nde gerçekleşen etkinlik, Beşiktaş Jimnastik Kulübü'nün genç jimnastikçilerinin yaptığı gösteriler, Hula Hop yarışmaları ve Çağla Kubat'ın sunumu ile büyük ilgi topladı.

Üroloji tabu değil

► Erkek egemen bir bölümde kadın hekim olmanın zorlukları var mı?

Cerrahi bir branş olduğu için bir takım zorlukları var. Ancak ben şanslıydım, iyi şartlarda uzmanlık eğitimi aldığım için çok sıkıntı yaşamadım.

► Meslektaşlarınızın size tepkileri nasıl? Destek gördünüz mü?

Hem kendi bölümümden hem de arkadaşlarımdan destek aldım. Özellikle üroloji camiasında kadın olduğum için baskın ikinci sınıf olmayı bilakis değer gördüm. Ancak Dokuz Eylül Üniversitesi'nde uzmanlık eğitimine başladığımda, hastanede merak edilen insan oldum, nereye gittiysem dönüp dönüp baktılar mesela. O anları gülümseyerek hatırlıyorum..

► Avrupa'da bile kadın ürologların sayısının çok az olduğu biliniyor. Yurtdışındaki konferanslara gittiğinizde size olan ilgiyi nasıl buluyorsunuz? Bu konumunuzun ülkemize yansması nasıl oluyor?

İlginçtir, bu aslında beni de çok şaşırttı. Yurtdışında da şaşkınlıkla karşılanıyor kadın ürolog. Ülkemize yansmasını görmek için sanırım daha fazla kadın üroloğa ihtiyacımız var.

► Mesleğiniz ile ilgili hedefleriniz neler?

Ben özellikle kadın ürolojisiyle ilgileniyorum. Çünkü yıllarca kadınlar ürolojik problemlerini başka yerlerde çözmeye çalışmışlar. Örneğin kadın doğumcular idrar yolu enfeksiyonunu tedavi etmek zorunda kalmış, ama artık kadınlar yavaş yavaş üroloğa gelmeye başladılar. Bu konuda

bizlere çok iş düşüyor. Özellikle idrar kaçırın kadınlar, idrar yolu enfeksiyonları, böbrek taşı yakınması olan hastaların mutlaka yönlendirilmesi gerekir.

Kadın kongresindeki tek kadın!

► Türkiye'de ilk kadın üroloji uzmanı olarak sizden sonra bu bölümü seçmek isteyen kadın hekimlere neler söylemek istersiniz?

Ürolojide kadın doktor sayısı son derece sınırlı. Bu da demek oluyor ki ihtiyaç fazla. Çok kısa bir süre önce Antalya'da toplanan 1. Kadın ve İşlevsel Üroloji Kongresi'ne katıldım. Bu bir kadın kongresiydi, ama benden başka kadın yoktu! Kadın ürolog sayısının artmasına şüphesiz ihtiyacımız var. Son olarak şunu söylemek isterim; lütfen ürolojiyi tabu olarak görmeyin..



Uzm. Dr. Hatice Sıçramaz Arkan: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Dokuz Eylül Üniversitesi'nde Üroloji ihtisasını tamamladım, şu an İzmir'de Çiğli Devlet Hastanesi'nde uzman olarak çalışıyorum. Evliyim, bu arada 8 aylık hamileyim, bir oğlan çocuk bekliyoruz.

► Cinselliğin halen tabu olduğu ülkemizde hastalarınızın tepkileri nasıl? Genelde erkek doktoru tercih etme gibi bir eğilim var mı?

Aslında bu soru herkesin en merak ettiği konu, böylece fantastik yorumlara da açıklık getirmiş oluruz; şunu net olarak söyleyebilirim ki, ne böyle bir tabu ne de hastaların bu konuda bir sıkıntısı var. Neyse ki şu an çalıştığım hastanede bir de erkek ürolog var, böylece daha objektif yorum yapabiliyorum.